

**PRIPREMA ZA OPERACIJSKI ZAHVAT U OPĆOJ ANESTEZIJI**

Ovisno o vrsti operativnog zahvata, dobit ćete upute o **potrebnim laboratorijskim i dijagnostičkim pretragama** koje nužno morate obaviti prije predviđenog zahvata, a koji **ne smiju biti stariji od 30 dana**.

Na temelju ispunjenog anesteziološkog upitnika, u koji upisujete podatke o dosadašnjem zdravstvenom stanju, mogućim alergijama i lijekovima koje eventualno uzimate, liječnik anesteziolog će obaviti **preoperativni anesteziološki pregled**, upoznati vas s vrstama anestezije, njihovim mogućim rizicima te odabrati optimalan način anestezije za Vas.

- Cilj preoperativne pripreme je postizanje optimalnog stanja za izvođenje anestezije i operativnog zahvata te je vrlo važno da pažljivo slijedite sljedeće upute:
- Nekoliko tjedana prije operacije bilo bi dobro **povećati fizičku aktivnost**, barem svakodnevnom šetnjom. Time se poboljšava tjelesna kondicija, jača imunološki sustav i omogućuje lakši oporavak organizma.
- Preporuča se **prestanak pušenja** 4 do 6 tjedana prije operacije te **prestanak s konzumacijom alkohola** u tom periodu.
- Večer uoči anestezije konzumirajte laganu, **kašastu i/ili tekuću hranu**. Ne uzimajte slatkiše, crni čaj, kavu, alkoholna pića i nemojte pušiti.
- U razgovoru s anesteziologom ćete dogovoriti koje je **lijekove** potrebno izostaviti a koje možete uzeti večer prije ili na sam dan operacije.
- **6 sati prije anestezije** ukida se unošenje hrane i pića (kako biste bili na tašte)
- Na dan operacije **ne nanositi šminku** na lice te prije dolaska u bolnicu **skinuti lak sa noktiju**.
- Potrebno je ukloniti sav nakit, zubnu protezu, slušni aparat, kontaktne leće i sl. ali i ponijeti kutije u kojima se čuvaju navedena pomagala.
- Pola sata do sat vremena **prije operacije ćete dobiti premedikaciju** koja će Vas pripremiti za anesteziju/operaciju kako bi se osjećali opušteno te ostanite ležati u krevetu.

Ovisno o vrsti zahvata i anestezije u dogovoru s liječnikom odredit će se vrijeme kada možete početi piti i jesti.

Kod otpusta iz poliklinike dobit ćete jasne i detaljne, usmene i pismene upute (otpusno pismo) od medicinskog osoblja o potrebnim postupcima nakon zahvata kao i kontakt telefon za slučaj bilo kakvih neželjenih događaja. Ako imate bilo kakve nedoumice, naš tim će odgovoriti na sva Vaša pitanja.

Odredite člana obitelji ili prijatelja koji će biti kontakt osoba za sve informacije tijekom Vašeg boravka u poliklinici te osigurajte odlazak kući u njihovoj pratnji. Pacijenti na jednodnevnu kirurgiju obavezno dolaze i otpuštaju se u pratnji odgovorne odrasle osobe.

Sve informacije o pacijentu za vrijeme boravka u Poliklinici Sinteza, obitelj može dobiti na broj telefona: **01/5005 970**.

Hvala Vam na povjerenju!  
Vaša Poliklinika Sinteza

Broj dokumenta:

PS - B002